

PAUL B.

Préparateur physique/coach sportif
Pyrénées Personal Training (Région paloise/Etranger)



Pouvez-vous décrire les principales MISSIONS et RESPONSABILITES que vous exercez dans le cadre de votre emploi actuel ?

- Élaborer et mettre en place la programmation de l'entraînement sur l'ensemble d'une saison sportive, ainsi que son suivi.
- Accompagnement des athlètes sur certains événements majeurs (coupes du monde, championnat d'Europe, championnat du monde) : interventions à l'étranger lors de stages de préparation avec des groupes d'athlètes (Australie, Émirats Arabes Unis, République Tchèque...)
- Mission à venir dans le cadre d'un nouveau projet : développement d'activités destinées à un public plus large (cours collectifs de cross training, renforcement musculaire, course à pied, etc.)

COMMENT en êtes-vous arrivé.e à occuper votre emploi actuel et à atteindre ce niveau de responsabilités ?

Dès la fin de mon Master à l'UPPA, j'ai créé ma propre structure afin de pouvoir rapidement exercer une activité en rapport avec mon domaine de compétence. Les places en tant que salarié dans le domaine de la préparation physique étant rares, le plus simple était donc de m'installer à mon compte en cherchant à développer une clientèle.

Pouvez-vous nous indiquer ce que le Master vous a apporté en termes de COMPETENCES ?

En terme de compétences, le Master est riche par la diversité des approches et disciplines qu'il propose. Cela m'a permis de me sentir à l'aise plus facilement dans un grand nombre de situations et domaines différents nécessitant une adaptation permanente. Pour résumer simplement, c'est une base formidable, à nous de l'exploiter et d'être curieux à la sortie ;).

A obtenu un M2 STAPS - Expert en préparation physique et mentale [P] au terme de l'année 2010_2011
Témoignage recueilli début 2018 - Contact : Observatoire Des Etudiants (Agnès Binet) / ode@univ-pau.fr