

**JULIEN A.**

**Éducateur sportif  
Doubs Sud Athlétisme (Besançon)**



**Pouvez-vous décrire les principales MISSIONS et RESPONSABILITES que vous exercez dans le cadre de votre emploi actuel ?**

Je suis chargé de développer l'athlétisme "santé et loisir" (marche nordique, remise en forme, running) au sein du club qui m'emploie. Je gère toute cette partie de A à Z (planning, créneaux d'entraînement, administratif, mise en place d'événements, recherche de sponsors). Je suis aussi le référent du club pour l'école d'athlétisme et j'encadre les athlètes de la catégorie "poussin" (9 - 10 ans). J'interviens deux après-midis par semaine dans les écoles primaires, dans le cadre du parcours sportif, pour initier les enfants à la pratique de l'athlétisme. Je forme des entraîneurs de marche nordique. Je donne des cours d'athlétisme à l'UPFR des sports de Besançon à raison de 35h/an en tant que vacataire. J'accueille des personnes atteintes de différentes pathologies chroniques dans mes créneaux d'"athlé santé" afin de leur offrir une réhabilitation à l'effort. Je fais partie du réseau sport santé Bourgogne Franche-Comté. Je développe en parallèle, depuis cette année, mon activité d'auto-entrepreneur dans le coaching sportif et mental.

**COMMENT en êtes-vous arrivé.e à occuper votre emploi actuel et à atteindre ce niveau de responsabilités ?**

Cela fait désormais 6 ans que j'exerce au Doubs Sud Athlétisme. De par mon expérience en tant qu'athlète de haut niveau et grâce à ma formation d'entraîneur et de coach, j'ai pu développer des activités qui n'existaient pas dans le club. Au fil des ans, je me suis constitué un réseau qui m'a permis de me faire connaître dans le milieu. Mes collaborateurs me font confiance car ils savent que je propose un travail sérieux et de qualité. Il est toujours indispensable dans ce métier de chercher à développer de nouvelles compétences par le biais de formations diverses. J'essaye de ne jamais me reposer sur mes lauriers, il est toujours bon d'aller voir ce qui se fait à droite à gauche.

**Pouvez-vous nous indiquer ce que le Master vous a apporté en termes de COMPETENCES ?**

Pour moi, le Master m'a permis de tester mes capacités à m'adapter à un nouveau mode de vie. J'aime me lancer des défis et le fait de déménager à 800km de chez moi était un gros challenge. Je sortais du cocon familial et j'avais besoin de changer d'air. Ce Master m'a permis d'étoffer un peu plus mes connaissances en terme d'anatomie, d'en développer des nouvelles grâce aux cours de nutrition, de perfectionner mon anglais... Je suis désormais capable d'analyser les problèmes que peut rencontrer une personne (sportive ou non) qui reprend une activité physique et lui apporter le soutien nécessaire pour atteindre son ou ses objectifs. Je peux planifier des entraînements avec précision et faire preuve d'adaptation selon le public que j'encadre. Le Master mérite d'être encore mieux reconnu.

A obtenu un M2 STAPS - Expert en préparation physique et mentale [P] au terme de l'année 2010\_2011  
Témoignage recueilli début 2018 - Contact : Observatoire Des Etudiants (Agnès Binet) / ode@univ-pau.fr